**12 простых способов помочь ребёнку начать говорить**

Все мы с нетерпением ждём, когда наше чадо, наконец, произнесёт свои первые слова. Но иногда наш малыш не торопится делать это. Многие в такой ситуации начинают волноваться, паниковать.

Можно стимулировать у ребёнка желание говорить.

1. Разговаривайте, играйте с ребёнком, участвуйте в его жизни **каждый день**, каждый час, а не время от времени.

2. Обращайте внимание на тренировку движений пальцев рук. Проводите **пальчиковые игры**с проговариванием.

3. **Массажируйте** пальчики и ладошки в течение 5 минут, предпочтительно 2 раза в день.

Для **развития мелкой моторики** рекомендую:

- игры с пуговицами, бусинками, желудями, каштанами, можно с сыпучими материалами - фасоль, горох, крупы;

-игры с глиной (пластилином), прищепками, бумагой, мозаикой;

- игры с песком: пересыпание, изготовление «куличиков»;

-игры с водой: переливание, вылавливание мелких игрушек из воды;

- рисование карандашами, кистью, пальчиками.

4. Поручите ребёнку самому застегнуть и расстегнуть кнопки, пуговицы, молнии на одежде, завязать шнурки, или выполнить любую простую работу по дому.

5. Для развития **артикуляционной мускулатуры**, тренировки мышц губ, языка, нижней челюсти, вы можете дать ребёнку пожевать твёрдую пищу (морковь, яблоки, сушки). Научите своего ребёнка надувать и втягивать щёки, перекачивать воздух из одной щеки в другую.

6. Для развития **речевого дыхания** дуем на ватку, в трубочку, «греем ручки», надуваем мыльные пузыри.

7. Обращайте особое внимание на свою **интонацию**. Ваша речь должна быть эмоциональной, выразительной, доброжелательной во время общения с ребёнком.

8. Попросите вашего ребёнка повторить любые ваши движения, действия с предметами. Сначала ребёнок учится подражать жестам и движениям, а только потом - речи окружающих его людей.

9. Разговаривая с ребёнком, показывайте его части тела, части тела его игрушечных животных или кукол и чётко произносите короткие предложения. (Это глаза. Это уши. Это рот.)

10. Играя с малышом, выполняйте какие-либо действия с игрушками. Предложите малышу покачать, покормить, одеть плюшевого мишку или куклу. При создании постройки из конструктора или кубиков разворачивайте какой-нибудь сюжет («Строим замок для принцессы. «Возводим защитную крепость.»)

11. Пользуйтесь в своей речи первыми детскими словами («ням-ням», «би-би»). Эти слова простые, и поэтому ребёнок быстро усвоит их.  
Затем постепенно добавляйте короткие слова: мама, папа, дай, иди и другие. Называя слова: дай, возьми, принеси, сопровождайте свою просьбу показом.

12. Заинтересуйте ребёнка **книгой**. Пролистывайте книги с большими реалистичными изображениями. Читайте и рассматривайте «звучащие» книги, а затем вытащите батарейки и предложите самому ребёнку подражать героям книги.

Просматривайте фотографии ребёнка или членов семьи, называйте их имена.

И результат не заставит себя ждать – **ваш малыш начнёт говорить**.